

# Skiklub Wohlen<sup>plus</sup>

+ Ski-, Schneeschuh- und Bergtouren

## Tourenprogramm 2017/2018





## Editorial des Tourenchefs

Liebe Tourenfreunde

Die Wintersaison steht vor der Tür, wieder war der Wetterwechsel etwas abrupt und ging von milden Spätsommertagen direkt über ins kalte, winterliche Grau. Es wird Zeit, die Ausrüstung aus dem Keller zu holen und abzustauben.

Ein Tipp an alle, die ein LVS<sup>1</sup> besitzen: Lasst dieses regelmässig im Fachgeschäft prüfen. Für viele Modelle gibt es auch immer wieder Updates, die zusätzliche Sicherheitsfunktionen bringen. Am wichtigsten ist aber das regelmässige Training mit dem eigenen Gerät, um im Ernstfall bereit zu sein.

Das neue Tourenprogramm, das euch die Tourenleiter anbieten, enthält wieder verschiedene Leckerbissen. Das Highlight ist bestimmt die Tourenwoche in Bivio, die Béatrice, Daniel und Max für euch organisieren. In der Gegend rund um den Julierpass bietet sehr viele schöne Möglichkeiten für Touren mit Schneeschuhen und Tourenskis.

Ich wünsche allen eine erlebnisreiche Tourensaison mit spannenden Ausflügen und Kontakten.

Mit sportlichen Grüssen

  
Dani Baumann

PS: - Gäste sind bei unseren Touren gerne willkommen (Gästebeitrag Fr. 15.--/Tag).  
- Besucht die Website [www.skiklubwohlen-be.ch](http://www.skiklubwohlen-be.ch) mit unzähligen Fotos und Berichten.

---

<sup>1</sup> Lawinenschüttel-Suchgerät

## Checkliste Ausrüstung

**Grundausrüstung:** Warme Kleidung, Rucksack, Wind-/Regenjacke, Ersatzwäsche, Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe), Mütze/Stirnband, gute Sonnenbrille, Sonnencreme/Lippenschutz, Thermosflasche, Zwischenverpflegung, Geld/Ausweise, evtl. Sonnenhut.

**Zusatzausrüstung (Hütte):** Stirnlampe, Toilettenartikel, persönliche Medikamente, SAC-Ausweis, evtl. Ohropax, Seidenschlafsack.

**Skitourenausrüstung:** Tourenski/-schuhe/-stöcke/-felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel/-sonde, evtl. Skiwachs

**Technisches Material Hochtouren:** Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, ev. Zusatzmaterial nach Angabe Leiter.

**Gruppenausrüstung:** Karte/Führer, Höhenmesser, GPS, Kompass, Apotheke/Rettungsfolie, Ersatzbrille, evtl. Funk, evtl. Seil.

## Legenden und Erklärungen zum Programm

|                  |  |
|------------------|--|
| W                | Wanderung  |
| SS               | Schneeschuhwanderung/-tour   |
| ST (Skitour)     | Skitour mit üblicher Skitourenausrüstung inkl. Lawinenverschüttetengerät (LVS), Lawinenschaufel und möglichst auch Lawinsonde. |
| SHT (Skihohtour) | Skitour über hochalpines Gelände; in der Regel ist Gletscherausrüstung erforderlich.   |
| HT (Hochtour)    | Tour zu Fuss über hochalpines Gelände; in der Regel Gletscherausrüstung ist erforderlich.                                      |
| KS               | Klettersteig mit üblicher Klettersteigausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Helm)  |
| Kosten           | Fahrkosten basieren auf dem Ansatz 0.10 Fr./km je Person für die Entschädigung der Mitfahrer an den Fahrer.                    |

### **SAC-Schwierigkeitsskala Skitouren (Haupt-Bewertungskriterien):**

1. Die Gesamtbewertung (Grad) der Skitouren entspricht dem Spitzenwert der Hauptkriterien.
2. Bei Einbezug von Hilfskriterien wurde der Schwierigkeitsgrad um eine Drittelstufe angehoben (z.B. von WS+ auf ZS-).
3. Ein minus (-) weist auf geringere Schwierigkeiten als der angegebene Schwierigkeitsgrad hin. Ein plus (+) auf höhere.
4. Bei den Schwierigkeitsgraden handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen.
5. Die Bewertung bezieht sich ausschliesslich auf den skifahrerischen Teil der Touren. Alpinistische Schwierigkeiten sind im Beschreibungskopf separat umschrieben (Bewertung: UIAA-Skala für Kletterstellen, dazu Wortbeschreibung für den Fussaufstieg).

Erläuterungen zur Bewertung siehe auch unter «*Schwierigkeit Ski- und Fussaufstieg*» im Kapitel Hinweise zum Gebrauch der SAC-Tourenführer.

### **Hilfskriterien:**

- erschwerte Orientierung in Aufstieg und Abfahrt,
- Routenverlauf nicht einsehbar,
- Routenfehler sind kaum oder gar nicht mehr korrigierbar.

## Legende zur Schwierigkeitsskala Ski- und Hochtouren:

|    |                      |    |                              |
|----|----------------------|----|------------------------------|
| L  | = leicht             | SS | = sehr schwierig             |
| WS | = wenig schwierig    | AS | = ausserordentlich schwierig |
| ZS | = ziemlich schwierig | EX | = extrem schwierig           |
| S  | = schwierig          |    |                              |

Erläuterungen mit Bezug Skitouren:

| Grad            | Steilheit | Ausgesetztheit   | Geländeform<br>Aufstieg und Abfahrt   | Engpässe<br>in der Abfahrt  |
|-----------------|-----------|--|---|---|
| <b>L (+)</b>    | bis 30°   | keine Ausrutschgefahr  | weich, hügelig, glatter Untergrund  | keine Engpässe  |
| <b>WS (-/+)</b> | ab 30°    | kürzere Rutschwege, sanft auslaufend                                 | überwiegend offene Hänge, kurze Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)                                  | Engpässe kurz und wenig steil   |
| <b>ZS (-/+)</b> | ab 35°    | längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)        | kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig) | Engpässe kurz, aber steil   |
| <b>S (-/+)</b>  | ab 40°    | lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr) | Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik                             | Engpässe lang und steil, Kurzschwinger für Köhner noch möglich                              |
| <b>SS (-/+)</b> | ab 45°    | Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)                  | allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernisse in kurzer Folge                              | Engpässe lang und sehr steil. Abrutschen und Quersprünge nötig                              |
| <b>AS (-/+)</b> | ab 50°    | äusserst ausgesetzt  | äusserst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt  | Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich |
| <b>EX (-/+)</b> | ab 55°    | extrem ausgesetzt  | extreme Steilwände und Couloirs   | evtl. Abseilen über Felsstufen nötig  |



## SAC-Schwierigkeitsskala Schneeschuhtouren (WT = Wintertrekking):

| Grad  | Gelände  | Gefahren  | Anforderungen  |
|---|--|---|--|
| <b>WT1</b><br>Leichte Schneeschuhwanderung          | < 25°. Insgesamt flach oder wenig steil<br>In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden                           | Keine Lawinengefahr<br>Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr                       | Lawinenkenntnisse nicht nötig  |
| <b>WT2</b><br>Schneeschuhwanderung                  | < 25°. Insgesamt flach oder wenig steil<br>In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden                                 | Lawinengefahr<br>Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr                             | Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation   |
| <b>WT3</b><br>Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung   | < 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil<br>Kurze steilere Passagen   | Lawinengefahr<br>Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege          | Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation   |
| <b>WT4</b><br>Schneeschuhtour                       | < 30°. Mässig steil<br>Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen.<br>Teilweise felsdurchsetzt.<br>Spaltenarme Gletscher | Lawinengefahr<br>Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko.<br>Geringe Absturzgefahr | Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation<br>Gute Lauftechnik.<br>Elementare alpinistische Kenntnisse                 |
| <b>WT5</b><br>Alpine Schneeschuhtour                | < 35°. Steil<br>Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen.<br>Gletscher                             | Lawinengefahr<br>Absturzgefahr, Spaltensturzgefahr.<br>Alpine Gefahren          | Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation<br>Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen                            |
| <b>WT6</b><br>Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour | > 35°. Sehr steil<br>Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen.<br>Spaltenreiche Gletscher          | Lawinengefahr<br>Absturzgefahr, Spaltensturzgefahr.<br>Alpine Gefahren          | Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation<br>Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis |

### Sicherheitsanforderungen Schneeschuhtouren:

In Anlehnungen an die Empfehlungen des SAC führt der Skiklub Wohlen nur in leichtem Gelände (wenig steil <25°) bzw. bei geringer Lawinengefahrenstufe Schneeschuhwanderungen ohne Lawinenverschüttetensuchgeräte (LVS) durch. In steilerem Gelände >25° bzw. bei erhöhtem Lawinenrisiko ist die Mitnahme von LVS, Sonde und Lawinenschaufel Pflicht!

## SAC- Berg- und Alpinwanderskala:

| Grad                                      | Weg / Gelände   |
|---|---|
| <b>T1</b><br>Wandern                      | Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Falls nach SWW-Normen markiert: gelb  |
| <b>T2</b><br>Bergwandern                  | Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss   |
| <b>T3</b><br>anspruchsvolles Bergwandern  | Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss. |
| <b>T4</b><br>Alpinwandern                 | Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss  |
| <b>T5</b><br>anspruchsvolles Alpinwandern | Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss.  |
| <b>T6</b><br>schwieriges Alpinwandern     | Meist weglos. Kletterstellen bis II.. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert.   |

## SAC-Klettersteigskala:

| Grad                            | Weg / Gelände  | Anforderungen  |
|---------------------------------|--|--|
| <b>K1</b><br>leicht             | In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel.   | Grosse, natürliche Tritte. Wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf. Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.   |
| <b>K2</b><br>mittel             | Abschnittsweise in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert.  | Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.  |
| <b>K3</b><br>ziemlich schwierig | Längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände, eher grosszügig gesichert.   | Es gibt keine Passagen, bei denen ein kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.  |
| <b>K4</b><br>schwierig          | Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, evtl. kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe oft klein. | Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen. |
| <b>K5</b><br>sehr schwierig     | Klettersteige in schwierigstem Felsgelände.  | Vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen. Routen für erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind.   |
| <b>K6</b><br>extrem schwierig   | Klettersteige für „Cracks“ mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition.   | Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung.   |

**Freitagstour: Wanderung oder Schneeschuhwanderung****(leicht)**

Freitag, 01. Dezember 2017

|           |  |
|-----------|--|
| Leitung   | Elisabeth Meyer  |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 29. November 2017 über über Tel. 031 901 11 89 oder elisabeth-meyer @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache                                  |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person                                  |

**Skitour zum Saisonbeginn****(wenig schwierig)**

Sonntag, 17. Dezember 2017

|               |  |
|---------------|--|
| Leitung       | Daniel Baumann   |
| Anmeldung     | bis Freitag, 15. Dezember 2017 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch  |
| Treffpunkt    | nach Absprache   |
| Anfahrt       | mit PW oder ÖV, je nach Tour   |
| Beschrieb     | zum Beginn der neuen Skitourensaison suchen wir uns einen Gipfel voraussichtlich in den Berner oder Freiburger Voralpen, je nach Schneeverhältnissen |
| Anforderungen | wenig schwierig (WS)   |
| Zeitbedarf    | Aufstieg bis zu 3 Stunden  |
| Ausrüstung    | komplette Skitourenausrüstung  |
| Verpflegung   | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack   |
| Kosten        | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person  |

**Pistenfahren Grindelwald mit Tiefschneetraining**

Donnerstag, 28. Dezember 2017

|                    |   |
|--------------------|---|
| Leitung            | Res Matter  |
| Anmeldung          | bis Dienstag, 26. Dezember 2017 über Tel. 031 829 29 44 oder andreas.matter @ hispeed.ch              |
| Treffpunkt/Anreise | ÖV Bern ab 07.04 Uhr (Gleis 4)  |
| Beschrieb          | lockeres Einfahren für die Skitourensaison  |
| Anforderungen      | keine   |
| Ausrüstung         | Ausrüstung für die Piste  |
| Verpflegung        | je nach Wunsch aus Rucksack oder im Restaurant  |
| Kosten             | ÖV Snow'n'Rail Fr. 90.-- (Bahn ab Bern ½-Tax + Skipass Skigebiet), Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person |





## **Neujahrs-Katerbummel je nach Verhältnissen**

**(leicht)**

Montag, 01. Januar 2018

|            |  |
|------------|--|
| Leitung    | Elisabeth Meyer  |
| Anmeldung  | bis Samstag, 30. Dezember 2017 über Tel. 031 901 11 89 oder elisabeth-meyer @ bluewin.ch |
| Beschrieb  | Wanderung in der Region Bern, Treffpunkt gemäss Vorinformation                           |
| Marschzeit | max. 3 Stunden   |
| Kosten     | Fahrkosten, Gästebeitrag: Fr. 15.--  |

## **Freitagstour: Schneeschuhwanderung oder Wanderung**

**(leicht)**

Freitag, 05. Januar 2018

|           |  |
|-----------|--|
| Leitung   | Max Mollet   |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 3. Januar 2018 über Tel. 031 829 09 45, 079 434 62 23 oder max.mollet @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache                                    |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person                                    |

## **Skitour Hofathorn 2844 m**

**(wenig schwierig)**

Sonntag, 14. Januar 2018

|               |   |
|---------------|---|
| Leitung       | Andreas Matter  |
| Anmeldung     | bis Freitag, 12. Januar 2018 über Tel. 031 829 29 44 oder andreas.matter @ hispeed.ch   |
| Treffpunkt    | 07.00 Uhr bei Welle Gleis 5   |
| Anreise       | ÖV, Bern ab 7.06 nach Blatten bei Naters  |
| Beschrieb     | Von der Bergstation hinunter zum Chelibach, anschliessend südwestwärts zum S-Grat zum Bälerchrizji und über den schmalen Grat zum Gipfel. |
| Anforderungen | WS+   |
| Marschzeit    | 3 Stunden   |
| Ausrüstung    | normale Skitourenausrüstung   |
| Verpflegung   | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack  |
| Kosten        | ÖV-Billet ½ Tax 60.20 + Luftseilbahn, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person  |

**Lawinenkurs - Theorie am Donnerstagabend**  
**- Praxistour am Sonntag je nach Verhältnissen**  
**auf Ski- oder Schneeschuhen mit Verschüttetenübung (leicht)**

Donnerstag 18. Januar 2018 (Theorie) und Sonntag, 21. Januar 2018 (Tour)

|               |   |
|---------------|---|
| Leitung       | Daniel Baumann und Andreas Mörikofer  |
| Anmeldung     | für Theorie keine Anmeldung nötig, für Tour/Praxiskurs bis Freitag, 19. Januar 2018 bei Daniel Baumann über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch               |
| Treffpunkt    | für Theorie: Donnerstagabend, 19.00 Uhr im Kipferhaus Hinterkappelen<br>für Tour am Sonntag: wird noch bekannt gegeben  |
| Beschrieb     | Tour je nach Verhältnissen mit spezieller Aufmerksamkeit auf Praxis mit LVS-Geräten und Merkmale der Lawinengefahr; unterwegs LVS-Übung im Gelände und Verschüttetenübung |
| Anforderungen | leicht  |
| Marschzeit    | wird noch bekannt gegeben   |
| Ausrüstung    | für Theorie: Schreibzeug; für Tour am Sonntag: komplette Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung mit LVS, Lawinenschaufel/-Sonde  |
| Verpflegung   | aus dem Rucksack  |
| Kosten        | Theorie gratis,<br>Tour am Sonntag: Fahrkosten, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person.   |

**Schnuppertour auf Ski oder Schneeschuhen (wenig schwierig)**

Sonntag, 28. Januar 2018

|               |   |
|---------------|---|
| Leitung       | Daniel Baumann, Max Mollet, Andreas Mörikofer und Fritz Wiedmer   |
| Anmeldung     | bis Donnerstag, 25. Januar 2018 bei Daniel Baumann über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch |
| Treffpunkt    | wird mit Anmeldung bekannt gegeben  |
| Beschrieb     | über Detailprogramm wird ca. eine Woche vor der Tour informiert   |
| Anforderungen | leichte Tour, auch für Kinder mit Ski oder Schneeschuhen  |
| Marschzeit    | Aufstieg ca. 2½ Stunden   |
| Ausrüstung    | LVS, Fäll, Stöck und Schi sy gäng derbi,<br>Schneeschuhe mit Stöcken (Schneeschuhläufer ohne LVS)       |
| Kosten        | ÖV oder Fahrbeitrag – <b>Gäste zahlen keinen Tourenbeitrag!</b>   |
| Besonderes    | einfache Tour zum Massnehmen für die Tourensaison mit kleinem Imbiss speziell für unsere Gäste          |

**Freitagstour: Schneeschuhwanderung (leicht)**

Freitag, 02. Februar 2018

|           |   |
|-----------|---|
| Leitung   | Andreas Mörikofer   |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 31. Januar 2018 über Tel. 031 829 25 63, 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache   |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person   |

**Tourenwoche Bivio  
mit Ski oder Schneeschuhen****(leicht - ziemlich schwierig)**

Sonntag - Freitag, 04.-09. Februar 2018

|               |   |
|---------------|---|
| Leitung       | Béatrice Willa, Daniel Mignot und Max Mollet  |
| Bergführer    | Stifrido Negrini  |
| Anmeldung     | bereits ausgebucht  |
| Anfahrt,      | Bern-Zürich-Chur-Tiefencastel-Bivio   |
| Treffpunkt    | Kollektiv Billett wird nach Absprache mit den Angemeldeten organisiert.<br>Bahnhof Bern, Treffpunkt 08.15 Uhr<br>Bern ab 8.32 Uhr, Bivio an 12.45 Uhr |
| Beschrieb     | Tourenwoche für Schneeschuhlaufende, Tourenfahrende und<br>Pistenfahrende   |
| Anforderungen | wenig schwierig (WS)  |
| Ausrüstung    | normale Skitouren- bzw. Schneeschuhausrüstung   |
| Verpflegung   | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, jeweils vom Hotel organisiert   |
| Unterkunft    | Hotel   |
| Kosten        | gemäss separatem Mail an die Angemeldeten   |

**Skitour Wittenberghore 2349 m****(wenig schwierig)**

Sonntag, 18. Februar 2018

|                    |  |
|--------------------|--|
| Leitung            | Res Matter   |
| Anmeldung          | bis Freitag, 16. Februar 2018 über Tel. 031 829 29 44 oder<br>andreas.matter @ hispeed.ch  |
| Treffpunkt/Anfahrt | 07.00 Uhr bei Welle auf Gleis 4  |
| Anreise            | mit ÖV, Bern ab 07.04 Uhr nach Feutersoey  |
| Beschrieb          | von Feutersoey durchs Tal von Tschärzis über die Terrasse von Usser<br>Wittenberg auf den Gipfel. Je nach Verhältnissen Abfahrt nach<br>Feutersoey oder über N-Seite nach Grund bei Gstaad |
| Anforderungen      | WS+  |
| Marschzeit         | 4 Stunden  |
| Karte              | 263S Wildstrubel   |
| Ausrüstung         | normale Skitourenausrüstung  |
| Verpflegung        | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack   |
| Kosten             | ÖV ½-Tax Fr. 49.20, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person   |
| Besonderes         | höchster Skigipfel der Gummfluh-Gruppe, gemeinsam mit SAC Lediflüh   |

**Schneeschuhtour****(leicht)**

Sonntag, 25. Februar 2018

|                    |  |
|--------------------|--|
| Leitung            | Daniel Mignot  |
| Anmeldung          | bis Freitag, 23. Februar 2018 über Tel. 079 400 82 05 oder daniel.mignot @ bluemail.ch |
| Treffpunkt/Anfahrt | wird nach Anmeldung bekannt gegeben  |
| Beschrieb          | leichte Tour je nach Verhältnissen, Beschrieb wird frühzeitig per E-Mail kommuniziert  |
| Anforderungen      | leicht   |
| Ausrüstung         | normale Schneeschuhausrüstung  |
| Verpflegung        | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack   |
| Kosten             | Fahrtkosten, Gästebeitrag: Fr. 15.--   |

**Vollmond-Wochenende mit Schneeschuhen oder Ski (leicht - wenig schwierig)**

Samstag / Sonntag, 03./04. März 2018

|                     |  |
|---------------------|--|
| Leitung             | Andreas Mörikofer (Schneeschuhe) und Dominik Schittny (Ski)  |
| Anmeldung           | bis Dienstag, 2. Januar 2018 über Tel. 031 829 25 63, 079 222 42 20 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch                             |
| Treffpunkt, Anreise | werden nach Anmeldung bekannt gegeben  |
| Beschrieb           | Touren im Gebiet Glaubenberg – Fürstein je nach Verhältnissen (z.B. Jänzitrail für Schneeschuhe, Riedmattstock, Rickhubel, Fürstein) |
| Anforderungen       | WT2 auf Schneeschuhen, L-WS auf Ski  |
| Ausrüstung          | normale Schneeschu- bzw. Skitourenausrüstung   |
| Verpflegung         | HP im Berghotel, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack  |
| Unterkunft          | Berghotel Langis 041 675 10 68 (Gruppenzimmer 3er-, 4er-)  |
| Kosten              | ca. Fr. 160.-- (ÖV, HP, Tourenbeitrag), Gästebeitrag Fr. 15.--/Tag   |
| Besonderes          | Teilnahme nach Absprache auch 1-tägig möglich, Anmeldung bis 1. März 2018  |

**Zweitage-Gebirgs-Skilauf Lenk****(leicht - wenig schwierig)**

(Freitag /) Samstag / Sonntag, (09./)10./11. März 2018

|               |  |
|---------------|--|
| Organisation  | Fritz Wiedmer  |
| Anmeldung     | bis Sonntag, 21. Januar 2017 über Tel. 031 721 68 26, 079 366 69 65 oder friwi61 @ gmail.com |
| Treffpunkt    | gemäss Angaben von Fridu   |
| Beschrieb     | Anreise am Freitagabend, anmelden, Zimmerbezug und Nachtessen                                |
| Anforderungen | mittelschwer   |
| Marschzeit    | Samstag und Sonntag je eine Tour von ca. 4 bis 6 Stunden Marschzeit                          |
| Ausrüstung    | wird durch den Tourenleiter bekanntgegeben   |
| Verpflegung   | wird besorgt   |
| Kosten        | für Zweitägeler ca. Fr. 110.--, PW Fr. 19.-- (2x95 km), kein Tourenbeitrag                   |
| Besonderes    | kein Stress  |

**Skitour Hohniesen 2454 m****(wenig schwierig)**

Sonntag, 18. März 2018

|               |   |
|---------------|---|
| Leitung       | Béatrice Willa  |
| Anmeldung     | bis Montag, 12. März 2018 bei Béatrice Willa Tel. 079 650 44 73 oder beawilla @ bluemail.ch |
| Treffpunkt    | Bahnhof Oey Diemtigen, 09.30 Uhr  |
| Anreise       | Fahrgemeinschaften ab Hinterkappelen und/oder Oey Diemtigen bis Sagi im Chirel              |
| Beschrieb     | Aufstieg ab Sagi Chirel, Hinterste Chirel. Abfahrt über Aufstiegsroute. (1373m Aufsteig)    |
| Anforderungen | wenig schwierig (WS), gute Kondition  |
| Karte         | 1:50'000 Gantrisch 253S, Wildstrubel 263S   |
| Ausrüstung    | normale Skitourenausrüstung   |
| Verpflegung   | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack  |
| Kosten        | Beitrag an Fahrgemeinschaft, Gästebeitrag Fr. 15.-- pro Person                              |

**Freitagstour****(leicht)**

Freitag, 06. April 2018

|           |   |
|-----------|---|
| Leitung   | Hans Jürg von Gunten  |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 04. April 2018 über Tel. 031 829 06 78, 079 601 40 88 oder hansjuerg.vongunten @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache   |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person   |

**Gedenk-Wanderung zum Buur****(wenig schwierig)**

Sonntag, 08. April 2018

|             |   |
|-------------|---|
| Leitung     | Daniel Baumann  |
| Anmeldung   | bis Freitag, 06. April 2018 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch  |
| Treffpunkt  | wird nach Anmeldung bekannt gegeben   |
| Anreise     | mit PW voraussichtlich zum Meniggrund   |
| Beschrieb   | Tour im Gebiet der Obergestelenhütte zur Gedenkstelle von Christof Rieder, je nach Verhältnissen mit Schneeschuhen/Tourenskis oder mit Wanderschuhen... |
| Karte       | 1:50'000 Gantrisch 253, 1:25'000 Boltigen 1226  |
| Verpflegung | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack  |
| Kosten      | Fahrkosten  |

**Freitagstour****(leicht)**

Freitag, 04. Mai 2018

|           |  |
|-----------|--|
| Leitung   | Max Mollet   |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 02. Mai 2018 über Tel. 031 829 09 45, 079 434 62 23 oder max.mollet @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache                                  |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person                                  |

**Freitagstour****(leicht)**

Freitag, 01. Juni 2018

|           |  |
|-----------|--|
| Leitung   | Elisabeth Meyer  |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 30. Mai 2018 über Tel. 031 901 11 89 oder elisabeth-meyer @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache                        |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person                        |

**Alpinwanderung Via Alta Vallemaggia IV****(T4)**

Freitag - Sonntag, 22.-24. Juni 2018

|                    |   |
|--------------------|---|
| Leitung            | Andreas Mörikofer   |
| Anmeldung          | bis Sonntag, 10. Juni 2018 über Tel. 031 829 25 63 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch   |
| Treffpunkt/Anreise | gemäss Detailprogramm   |
| Beschrieb          | Freitag: ab Brione Val Verzasca 756 m - Cap. Masnée 2063 m (5 Stunden)<br>Samstag: Cap. Masnée 2063 m – Madom da Sgiöf (2265 m) – Cimetta 1647 m (ca. 8 Stunden)<br>Sonntag: Abstieg ins Verzasca- oder Maggiatal |
| Anforderungen      | Alpinwanderung T4 (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich), gute Kondition für Marschzeiten über 8 Stunden   |
| Karten             | 1:25'000 Maggia 1292, Locarno 1312  |
| Ausrüstung         | für Alpinwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack  |
| Verpflegung        | Zwischenverpflegung und 1 Morgenessen aus dem Rucksack, Selbstversorgung in Cap. Masnée, HP im Berghaus Cimetta   |
| Kosten             | ca. Fr. 240.-- (ÖV ½-Tax, Übernachtung mit HP, Tourenbeitrag)   |
| Besonderes         | Durchführung mit SAC Ledifluch  |

## Velotour Herzroute Langnau – Thun

Sonntag, 01. Juli 2018

|             |   |
|-------------|---|
| Leitung     | Daniel Mignot   |
| Anmeldung   | bis Freitag, 13. Juni 2018 über Tel. 079 400 82 05 oder daniel.mignot @ bluemail.ch   |
| Treffpunkt  | 08.05 Uhr, Gleis 4, unten an der Wellentreppe   |
| Anfahrt     | Bern ab 08.12 Uhr nach Langnau, Ankunft 08.52 Uhr; Rückfahrt ab Thun um ca. 16.30 Uhr   |
| Beschrieb   | Nach einer kurzen Instruktion fahren wir alle mit einem Elektro-Velo (Flyer) von Langnau nach Thun<br>Strecke: Langnau-Signau-Röthenbach-Schwarzenegg-Thun<br>Distanz ca. 41 km, Höhenmeter ca 820 m. |
| Verpflegung | aus dem Rucksack  |
| Ausrüstung  | Velohelm obligatorisch, Regenschutz   |
| Bemerkung   | Die Velotour ist mit dem Flyer angenehm und nicht anstrengend. Wer mit dem eigenen Velo (nicht Elektro) fahren will, muss gute Kondition haben und sicherstellen, dass er/sie der Gruppe folgen kann. |
| Kosten      | ÖV-Billet und zusätzlich Miete Flyer: ca. Fr. 55.-- (Fr. 5.-- Rabatt mit GA und ½-Tax, bitte bei Anmeldung angeben),<br>Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person  |

## Freitagstour

**(leicht)**

Freitag, 06. Juli 2018

|           |   |
|-----------|---|
| Leitung   | Annette Bugmann   |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 4. Juli 2018 über Tel. 031 829 18 70, 076 332 73 87 oder annette.bugmann @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache                                       |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person                                       |

**Bergtour Topalihütte - Barrhorn 3610 m****(T4)**

Freitag - Sonntag, 13.-15. Juli 2018

|                    |  |
|--------------------|--|
| Leitung            | Andreas Mörikofer  |
| Anmeldung          | bis Sonntag, 1. Juli 2018 über Tel. 031 829 25 63 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch   |
| Treffpunkt/Anreise | gemäss Detailprogramm  |
| Beschrieb          | Freitag: ab Jungu 1955 m – Wasulicke 3114 m (3 Std. 45) – Topalihütte 2674 m (6 Std.)<br>Samstag: Topalihütte – Schöllijoch 3349 m – Barrhorn 3583 m (4 Std.) – Turtmannhütte 2519 m (total 6 Std)<br>Sonntag: Turtmannhütte – Augstbordpass 2893 m – Jungu (6 Std 30) |
| Karte              | 1:25'000 St. Niklaus 1308  |
| Anforderungen      | Bergtour T4 (Trittsicherheit), gute Kondition  |
| Ausrüstung         | für Bergtour mit Stöcken oder Pickel, evtl. Gstädtli und Steigeisen je nach Zustand des kleinen Gletschers, Hüttenschlafsack   |
| Verpflegung        | Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in Hütten   |
| Kosten             | ca. Fr. 260.-- (ÖV ½-Tax, LSB, Übernachtung mit HP, Tourenbeitrag)   |
| Besonderes         | Durchführung mit SAC Ledifluh  |

**Klettersteig Eiger-Rotstock 2662 m und Wanderung Eiger-Trail****(K2 / T2)**

Sonntag, 19. August 2018

|               |  |
|---------------|--|
| Leitung       | Daniel Baumann   |
| Anmeldung     | bis Freitag, 17. August 2018 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch  |
| Treffpunkt    | für Klettersteigler: Bern Bahnhof auf dem Perron bei der Wellentreppe, 07.00 Uhr<br>für Wanderer: wird bei Anmeldung bekannt gegeben   |
| Anreise       | 07.04 Uhr ab Bern via Interlaken Ost, Lauterbrunnen, Kleine Scheidegg zur Station Eigergletscher (Ankunft 09.37 Uhr)   |
| Beschrieb     | einfacher Klettersteig in atemberaubender Umgebung, Dauer ca. 2.5 - 3 Stunden; Höhenunterschied Klettersteig ca. 260 m<br>Der Eiger-Trail ist ein einfacher Bergwanderweg ohne exponierte Stellen; Aufstieg 90 m, Abstieg 800 m; Dauer gut 2 Stunden<br>Rückreise ab Alpiglen via Grindelwald und Interlaken |
| Anforderungen | Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für den Klettersteig   |
| Karten        | 1:25'000 Grindelwald 1229, Jungfrau Region 2520T   |
| Ausrüstung    | Klettersteigler: komplette Klettersteigausrüstung, inkl. Helm.<br>Handschuhe (Velo- oder Garten-) empfohlen<br>Wanderer: normale Wanderausrüstung  |
| Verpflegung   | aus dem Rucksack   |
| Kosten        | ÖV ½-Tax gut Fr. 70.--, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person   |
| Besonderes    | wer nicht auf den Klettersteig möchte, kann auch nur an der Wanderung teilnehmen   |



**Alpinwanderung Pizzo Barone 2864 m – Verzascatal****(T4)**

Freitag - Sonntag, 31. August - 02. September 2018

|                    |   |
|--------------------|---|
| Leitung            | Andreas Mörikofer   |
| Anmeldung          | bis Sonntag, 19. August 2018 über Tel. 031 829 25 63 oder andreas.moerikofer @ bluewin.ch   |
| Treffpunkt/Anreise | gemäss Detailprogramm   |
| Beschrieb          | Freitag: ab Chironico 787 m – Rif. Alpe Sponda 1997 m (3 Std 30)<br>Samstag: A. Sponda – P. Barone 2864 m – Rif. Barone 2172 m (6 Std)<br>Sonntag: Abstieg je nach Verhältnissen noch offen (via Bocch. Campala ins Maggiatal oder via Alpe Cónnora nach Sonogno 5-6 Std) |
| Karte              | 1:25'000 Campo Tencia 1272  |
| Anforderungen      | Alpinwanderung T4 (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich), gute Kondition   |
| Ausrüstung         | für Alpinwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack  |
| Verpflegung        | Zwischenverpflegung und 1 Morgenessen aus dem Rucksack, (Selbstversorgung im Rif. Barone), HP im Rif. A. Sponda   |
| Kosten             | ca. Fr. 200.-- (ÖV ½-Tax, Übernachtung/HP, Tourenbeitrag)   |
| Bemerkung          | Durchführung mit SAC Ledifluch  |

**Tourenhöck**

Dienstag, 04. September 2018

|              |  |
|--------------|--|
| Organisation | Tourenchef Daniel Baumann  |
| Ort          | noch offen, wird in der Vorinformation bekanntgegeben  |
| Anmeldung    | bis Sonntag, 2. September 2018 über Tel. 078 802 81 96 oder dani.buume @ bluewin.ch              |
| Beschrieb    | Rückschau 2018 und Tourenplanung für das Jahresprogramm 2018/19 mit Imbiss in gemütlichem Rahmen |
| Besonderes   | nebst Tourenleitern sind auch Mitglieder herzlich willkommen!                                    |

**Freitagstour****(leicht)**

Freitag, 07. September 2018

|           |  |
|-----------|--|
| Leitung   | Hans Jürg von Gunten   |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 5. September 2018 über Tel. 031 829 06 78, 079 601 40 88 oder hansjuerg.vongunten @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache  |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person  |

**Bergwanderung****(T4)**

Samstag / Sonntag, 15./16. September 2018

|                     |   |
|---------------------|---|
| Leitung             | Annette Bugmann   |
| Anmeldung           | bis Samstag, 01. September 2018 über 031 829 18 70, 076 332 73 87 oder annette.bugmann @ bluewin.ch |
| Treffpunkt, Anreise | wird frühzeitig per E-Mail bekannt gegeben  |
| Beschrieb           | gemäss Detailprogramm   |
| Anforderungen       | Trittsicherheit, Kondition für beschriebenen Auf- und Abstieg                                       |
| Ausrüstung          | Ausrüstung für Bergwanderung, Stöcke empfohlen  |
| Verpflegung         | aus dem Rucksack  |
| Kosten              | Billettpreis/Mitfahrkosten  |
| Bemerkung           |   |

**Freitagstour****(leicht)**

Freitag, 05. Oktober 2018

|           |   |
|-----------|---|
| Leitung   | Elisabeth Meyer   |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 3. Oktober 2018 über Tel. 031 901 11 89 oder elisabeth-meyer @ bluewin.ch |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache                           |
| Kosten    | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person                           |

**Herbstwanderung****(leicht)**

Samstag / Sonntag, 13./14. Oktober 2018

|                    |   |
|--------------------|---|
| Leitung            | Hansruedi Scherzinger   |
| Anmeldung          | bis 29. September 2018 über Tel. 079 476 07 05 oder halika @ bluewin.ch |
| Treffpunkt/Anfahrt | wird bei der Anmeldung vereinbart                                       |
| Beschrieb          | Details zur Wanderung werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben          |
| Ausrüstung         | Wanderausrüstung, Übernachtungs-Utensilien                              |
| Kosten             | Fahrkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person           |

## **Mitgliederversammlung**

Donnerstag, 25. Oktober 2018

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Leitung | Vorstand                  |
| Ort     | Kipferhaus Hinterkappelen |
| Zeit    | 19.00 Uhr                 |

## **Freitagstour**

**(leicht)**

Freitag, 02. November 2018

|           |  |
|-----------|--|
| Leitung   | Daniel Mignot / Béatrice Willa                                 |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 31. Oktober 2017 über                            |
| Beschrieb | leichte Tour je nach Verhältnissen, Treffpunkt nach Absprache  |
| Kosten    | Fahrtkosten oder ÖV-Billet, Gästebeitrag: Fr. 15.-- pro Person |

## Adressen

### **Tourenchef:**

#### **Daniel Baumann**

Hardeggerstrasse 37

3008 Bern

Tel. P: 031 822 05 16

Mobil: 078 802 81 96

E-Mail: dani.buume @ bluewin.ch

### **Tourenleiter /-innen:**

#### **Annette Bugmann**

Unterholzstrasse 12

3045 Meikirch

Tel. P: 031 829 18 70

Mobil: 076 332 73 87

E-Mail: annette.bugmann @ bluewin.ch

#### **Elisabeth Meyer**

Kappelenring 56B

3032 Hinterkappelen

Tel. P: 031 901 11 89

Mobil: 079 883 05 83

E-Mail: elisabeth-meyer @ bluewin.ch

#### **Max Mollet**

Gässli 5

3043 Uetligen

Tel. P: 031 829 09 45

Mobil: 079 434 62 23

E-Mail: max.mollet @ bluewin.ch

#### **Hansruedi Scherziger**

Mühlegasse 36

4314 Zeiningen

Mobil: 076 476 07 05

E-Mail: halika @ bluewin.ch

#### **Fritz Wiedmer**

Gartenstrasse 2

3123 Belp

Tel. P: 031 721 68 26

Mobil: 079 366 69 65

E-Mail: friwi61 @ gmail.com

#### **Andreas Matter**

Innerbergstrasse 55

3044 Innerberg

Tel. P: 031 829 29 44

Mobil: 079 239 32 72

E-Mail: andreas.matter @ hispeed.ch

#### **Daniel Mignot**

Hagenstrasse 47

3852 Ringgenberg

Mobil: 079 400 82 05

E-Mail: daniel.mignot @ bluemail.ch

#### **Andreas Mörikofer**

Uettligenstr. 30

3033 Wohlen b. Bern

Tel. P: 031 829 25 63

Mobil: 079 222 42 20

E-Mail: andreas.moerikofer @ bluewin.ch

#### **Hans Jürg von Gunten**

Innerbergstr. 29b

3044 Innerberg

Tel. P: 031 829 06 78

Mobil: 079 601 40 88

E-Mail: hansjuerg.vongunten @ bluewin.ch

#### **Béatrice Willa**

Hagenstrasse 47

3852 Ringgenberg

Mobil: 079 650 44 73

E-Mail: beawilla @ bluemail.ch