Merkblatt: Check-Listen

Tourenplanung

vor der Tour

- ☐ Gelände: Karte, Führer, Rekognoszierung
- ☐ Wetterprognose
- ☐ Lawinenbulletin
- ☐ Auskunft Vertrauensperson
- ☐ Ausweichziele
- ☐ Schlüsselstellenplanung
- ☐ Zeitplan

auf der Tour
am möglichen Umkehrpunkt
am möglichen Verzweigungspunkt

- ☐ Wetterentwicklung: Vergleich mit Prognose
- ☐ Verhältnisse: Vergleich mit Lawinenbulletin, mit Auskünften
- ☐ Geländebeurteilung: Vergleich mit Erinnerung/ Vorstellung
- ☐ Zustand Teilnehmenden (der schwächsten)
- ☐ Zustand Leiter/Leiterin
- ☐ Zeitplan, Abweichungen
- ☐ Weitere Abklärungen
- ☐ Varianten: Bedingungen/Konsequenzen
- ☐ Entscheid (to go or not to go, Variante)

nach der Tour

- ☐ «Überraschungen» auf der Tour, warum?
- ☐ Zeitplan, Abweichungen, warum?
- ☐ Wo und wie wurden die Entscheide gefällt? Waren diese richtig?
- ☐ Quintessenz

Kursorganisation

vor dem Kurs **Termin**

- ☐ Kursplanung, Grobidee (6 Monate) _____
- ☐ Kontakt Betreuer _____
- ☐ Unterkunft: Gelände, Möglichkeiten, Schlechtwettervarianten, Rekognoszierung? _____
- ☐ Leiter, Bergführer _____
- ☐ Werbung, Ausschreibung _____
- ☐ Versicherungsfrage _____
- ☐ Anmeldung Teilnehmer/innen _____
- ☐ Kursanmeldung J+S-Amt (mind. 3 Wochen) _____
  Detailliertes Kursprogramm
  Material- und Kartenbestellungen
- ☐ Information Kursteilnehmer/Eltern _____
- ☐ Materialkontrolle/-ergänzung _____
- ☐ Transporte _____
- ☐ Lebensmittel _____
- ☐ Notfallblatt, Adressen _____
- ☐ ... _____
- ☐ ... _____
- ☐ ... _____

nach dem Kurs

- ☐ Materialrückschub _____
- ☐ Abrechnung _____
- ☐ Kursauswertung _____
- ☐ ... _____
- ☐ ... _____

Skitour (ohne Gletscher)

Persönliches Material

- ☐ Skitourenausrüstung funktionstüchtig
- ☐ Harscheisen
- ☐ LVS
- ☐ Schaufel
- ☐ Wind-/Kälteschutz Ersatzkleider
- ☐ Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- ☐ Verpflegung
- ☐ Thermosflasche
- ☐ ...

Gruppenmaterial

- ☐ Orientierungsmittel
- ☐ Apotheke
- ☐ Ersatzbatterien?
- ☐ Funk?
- ☐ Sondierstangen
- ☐ Reserveset (Brille, Felle...)
- ☐ Reparaturset (Klebeband, Draht, Zange, Sporttape, ...)
- ☐ Rettungsschlitten
- ☐ Biwaksack, Kocher
- ☐ Seil?
- ☐ Verankerungsmaterial?
- ☐ ...

Hochtour

Persönliches Material

- ☐ Schuhe (Anforderung/Standard)
- ☐ Helm
- ☐ Steigeisen (angepasst)
- ☐ Pickel
- ☐ Klettergurt
- ☐ Karabiner, Schlingen (wieviele?)
- ☐ Wind-/Kälteschutz Ersatzkleider
- ☐ Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Thermosflasche
- ☐ Verpflegung
- ☐ ...

Gruppenmaterial

- ☐ Orientierungsmittel
- ☐ Apotheke
- ☐ Funk?
- ☐ Seile (wieviele?)
- ☐ Technisches Material: Hammer, Haken, Eisschrauben, Karabiner...
- ☐ Reserveset (Brille, Handschuhe...)
- ☐ Reparaturset (Draht, Schnur, Riemli...)
- ☐ Biwaksack, Kocher
- ☐ Mini-Traktionsbremse

Klettertour

Persönliches Material

- ☐ Schuhe für Zu- und Abstieg (Minimalanforderung)
- ☐ Kletterschuhe
- ☐ Helm
- ☐ Klettergurt (Anforderung)
- ☐ Expressschlingen, Einzelkarabiner (wieviele?)
- ☐ Sicherungskarabiner (wieviele?)
- ☐ Lange Schlingen, Prusik
- ☐ «Nabelschnur»
- ☐ Abseilbremse
- ☐ Keile, Friends (welche?)
- ☐ Verpflegung
- ☐ ...

Gruppenmaterial

- ☐ Topos, Karte
- ☐ Gruppenapotheke
- ☐ Minimalapotheke am Klettergurt
- ☐ Funk?
- ☐ Seile: Einfach/Doppel (wer, wieviele?)
- ☐ Hammer, Haken, Bohrset
- ☐ Zus. Material für Gruppenstände
- ☐ ...

Abseilen

Vorbereitung

- ☐ Verankerung 100%
  Verbesserungsmöglichkeiten
- ☐ Lose Steine
- ☐ Warteraum/Sicherung der Teilnehmenden
- ☐ Selbstsicherung
- ☐ Länge der Abseilstelle
  Seil(e) genügend lang?
- ☐ Seil einfädeln
  Knoten: Lage, freie Enden
- ☐ Seilenden verknoten
- ☐ Seile auswerfen
- ☐ Gefahr des «Verhängens»
- ☐ Gefahr des Pendelns
- ☐ ...
- ☐ ...

Einstieg

- ☐ Selbstsicherung am Stand
- ☐ Schiebeknoten
- ☐ Abseilbremse einhängen
  Achtung auf Kleider, Haare
- ☐ Selbstsicherung vom Stand lösen
- ☐ Abseilen
- ☐ ...
- ☐ ...

Lawinenunfall

Check-Liste für Unfallplatzkommando

- ☐ Lage beurteilen
- ☐ Befragen/primärer Suchbereich
- ☐ Absuchen mit Aug und Ohr sowie VS-Gerät
- ☐ Markieren: Gefundene Gegenstände/Einfahrtspur/
  Verschwindepunkt
- ☐ Skizze evtl. Fotos
- ☐ Protokoll
- ☐ Arzt/Reanimationsplatz
- ☐ Heli-Landeplatz
- ☐ Material: Schaufeln, Fähnchen, Funk usw.
- ☐ Sondieren
- ☐ Ersthilfematerial
- ☐ Abtransport
- ☐ Nachschub
- ☐ Verpflegung
- ☐ Beleuchtung
- ☐ Polizei
- ☐ Mannschaft auswechseln
- ☐ ...
- ☐ ...

Unfallmeldung

- ☐ Wer meldet
- ☐ Was, wann passiert
- ☐ Wo/Koordinaten
- ☐ Anzahl Verschüttete
- ☐ Anzahl Helfer auf Unfallplatz
- ☐ Witterungsverhältnisse
- ☐ Benötigte Hilfe
- ☐ ...
- ☐ ...

Top-rope

Organisation

- ☐ Übersicht
- ☐ Umlenkung
- ☐ Seil genügend lang
- ☐ Sichernder angeseilt
- ☐ Ort des Sichernden
- ☐ Körpersicherung/Standplatzsicherung
- ☐ Gewichtsunterschied
- ☐ Sichern in Serie
- ☐ Steinschlaggefahr
- ☐ Seilreibung
- ☐ Pendelgefahr
- ☐ ...

Umhängen von Vorstieg in Top-rope

- ☐ Selbstsicherung am Stand auf Nabelschnur oder 2
  unabhängige Express (Redundanz)
- ☐ 2 m Seil aufziehen
  doppelt durch Ring fädeln
- ☐ Achterknoten mit Sicherungs-Karabiner in
  Anseilgurt
- ☐ Losseilen
- ☐ Kontaktaufnahme mit Sicherndem, Kontrollcheck
- ☐ Selbstsicherung lösen
- ☐ «Ablassen»
- ☐ ...

Persönliche Check-Liste

Check-Liste für .....

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____